

INDIVIDUELE COACHING

Vind je eigen oplossing, de paarden helpen je erbij!



- ✓ Moet jij ook altijd van alles?
- ✓ Ken jij je eigen kwaliteiten? En zet jij ze optimaal in?
- ✓ Weet jij welk effect jij hebt op anderen?
- ✓ Vind je het lastig om écht contact te maken?
- ✓ Sta je op een kruising in je leven en vraag je je af wat de volgende stap is?
- ✓ Wil je al jaren iets anders doen, maar lukt het niet?

Laat je inspireren door de kudde dynamiek! In een individueel coachingstraject ga je samen met de paarden op zoek naar jouw oplossing. In de kudde ontdek je, hoe jij op je best bent. Met de paarden kan je volop experimenteren, wat voor jou werkt. Je onderzoekt welke andere mogelijkheden je hebt.

Bij een individuele coaching ga je samen met de coach en de paarden aan de slag. Dit doe je in sessies van ongeveer 1½ uur op onze knusse en volledig door groen omgeven boerderij. Je voert activiteiten uit met onze IJslandse paarden, waarbij je met beide benen op de grond blijft. Daarbij maak je de vertaalslag naar jouw dagelijkse praktijk. Door te experimenteren borg je de inzichten en vaardigheden die je in de wei opdoet. Met meer bewustzijn en een concrete ervaring verlaat je het erf van **ROSCOACHING**.

Enthousiast? Wil je meer weten of een offerte op maat? Neem contact met ons op.